

発行:平成 28 年 11 月 25 日

主催: 戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽

協力: 上矢部地域ケアプラザ



## 親子の絆づくりプログラム (BP プログラム)

# “赤ちゃんがきた!”

= 思春期から花ひらく0歳時期の育児 =

最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら少しずつ親になっていくのです。

このプログラム(愛称:BPプログラム)は、0歳児を初めて育てている母親のための**仲間・きずな・学び**のプログラムです。テーマに応じて参加者同士が安心して話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを共に学んでいきます。



◎日 時 : 4回連続講座 13時~15時

①H29年2月7日(火) ②2月14日(火)

③2月21日(火) ④2月28日(火)

◎会 場 : 横浜市上矢部地域ケアプラザ 多目的ルーム

戸塚区上矢部町 2342

◎対 象 : プログラム開始時(2/7時点)で2ヶ月~5ヶ月までの第1子とお母さん

※なるべく4回参加できる方

◎定 員 : 16組(最小開催人数6組から) ※6組に満たない場合は開催中止となります

◎参加費 : 受講費1,200円(300円×4回)とテキスト代864円(初回に支払)

◎ファシリテーター: 坂田裕子・佐藤純子 (BPファシリテーター)

◎申込み先 : 「とつとの芽」受付、又は TEL: 045-820-2885 FAX: 045-825-6885

◎申込期間 : H29年1月21日(土)まで

※申し込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ1月28日(土)までに連絡いたします。

親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)申込票

H 年 月 日

フリガナ

フリガナ

申込者氏名

お子様のお名前

男・女 H 年 月 日生

電話番号

とつとの芽カード番号

町名