

発行日：平成29年3月28日

主催： 戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽

託児付き

ノーバディーズパーフェクトプログラムによる

ママの自分力アップ講座

ほっと一息
ティータイム
もあります

こころにも栄養補給!!

「完璧な親も、完璧な子どももない。私たちができるのは、最善を尽くすこと」という理念に基づいた、カナダ生まれの親支援プログラムがノーバディーズパーフェクトです。

「子育てでイライラするのは私だけ…?」「こどものしつけが難しい…」「パパは仕事が忙しく手伝ってくれない…」等々、子育て中の悩みは様々。みんなで課題を出しあい毎回のテーマにそって話し合いながら進めていきます。気軽に話せる仲間を作りましょう!

◎日 時 : 6回の連続講座 * 5/23のみ火曜日開催です。

- | | | | |
|---------------------|-------------|------------|-------------|
| ① 5/12 (金) | 10:00~12:00 | ② 5/19 (金) | 10:00~12:00 |
| ③ <u>5/23 (火)</u> * | 10:00~12:00 | ④ 6/2 (金) | 10:00~12:00 |
| ⑤ 6/9 (金) | 10:00~12:00 | ⑥ 6/16 (金) | 10:00~12:00 |

◎会 場 : 講座… 戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階

とつか区民活動センター 会議室 A 又は B

託児…「とっとの芽」研修室

◎対 象 : 1~5歳までの乳幼児を持つ保護者の方 12名 (全回参加可能な方)

◎参加費 : 1000円 (全6回分) 初回に支払い

◎託 児 : 一人3000円 (全6回分) 初回に支払い

◎ファシリテーター: 坂田裕子氏・森川夏子氏 (NP-Japan 認定ファシリテーター)

◎申込み先 : 横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階

戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽 受付 又は TEL 045-820-2885

◎申込締切: 平成29年4月22日(土)

申し込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ 4月28日(金)までに連絡いたします。