

発行日：平成30年3月24日

主催： 戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽

託児付き

ノーバティーズパーフェクトプログラムによる

ママの自分力アップ講座

ほっと一息
ティータイムも
あります

こころにも栄養補給!!



「完璧な親も、完璧な子どももない。私たちができるのは、最善を尽くすこと」
という理念に基づいた、カナダ生まれの親支援プログラムがノーバティーズパーフェクトです。
「子育てでイライラするのは私だけ…?」「こどものしつけが難しい…」
「パパは仕事が忙しく手伝ってくれない…」等々、子育て中の悩みは様々。
みんなで課題を出しあい毎回のテーマにそって話し合いながら進めていきます。
気軽に話せる仲間を作りましょう!



◎日 時 : 6回の連続講座

- | | | | |
|------------|-------------|------------|-------------|
| ① 5/18 (金) | 10:00~12:00 | ② 6/ 1 (金) | 10:00~12:00 |
| ③ 6/ 8 (金) | 10:00~12:00 | ④ 6/15 (金) | 10:00~12:00 |
| ⑤ 6/22 (金) | 10:00~12:00 | ⑥ 6/29 (金) | 10:00~12:00 |

◎会 場 : 日によって会場が異なります。

- ①・③・⑤・⑥ … 講 座 : 東戸塚地区センター 小会議室
託 児 : 東戸塚地区センター 和 室

*東戸塚地区センター・・・戸塚区川上町4-4

- ②・④ … 講 座 : とつか区民活動センター 会議室 A または B
託 児 : とっとの芽 研修室

*とつか区民活動センター、とっとの芽・・・戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3F

◎対 象 : 1~5歳までの乳幼児を持つ保護者の方 12名(全回参加可能な方)

◎参加費 : 1000円(全6回分) 初回に支払い

◎託 児 : 一人3000円(全6回分) 初回に支払い

◎ファシリテーター: 坂田裕子氏・森川夏子氏 (NP-Japan 認定ファシリテーター)

◎申込み先 : 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽 受付 又は TEL 045-820-2885

◎申込締切: 平成30年4月28日(土)

申し込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ 5月11日(金)までに
連絡いたします。