

発行日：平成 26 年 4 月 25 日

主催： 戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽

ノーバディーズパーフェクトプログラムによる

託児付き

ママの自分力アップ講座

こころにも栄養補給!!

ほっと一息
ティータイム
も

「完璧な親も、完璧な子どももない。私たちができるのは、最善を尽くすこと」という理念に基づいた、カナダ生まれの親支援プログラムがノーバディーズパーフェクトです。

「子育てでイライラするのは私だけ…?」「こどものしつけが難しい…」「パパは仕事が忙しく手伝ってくれない…」等々、子育て中の悩みは様々。みんなで課題を出しあい毎回のテーマにそって話し合いながら進めていきます。気軽に話せる仲間を作りましょう!

◎日 時 : 6回の連続講座 すべて 13時～15時

① 6/24 (火)、② 7/1 (火)、③ 7/8 (火)、④ 7/15 (火)

⑤ 7/22 (火)、⑥ 7/31(木)

◎会 場 : 講座…戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3階

とつか区民活動センター 会議室 A 又は B

託児…「とっとの芽」研修室

◎対 象 : 0～5歳までの乳幼児を持つ保護者の方 12名 (全回参加可能な方)

◎参加費 : 1000円 (全6回分) 初回に支払い

◎託 児 : 一人 3000円 (全6回分) 初回に支払い

◎ファシリテーター: 坂田裕子氏・森川夏子氏 (NP-Japan 認定ファシリテーター)

◎申込み先 : 横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3階

戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽 受付 又は TEL: 045-820-2885

◎申込締切: 平成 26 年 6 月 7 日 (土)

申し込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ 6 月 14 日 (土) までに
連絡いたします。